mon producteur est sympa

# Mangeons direct paysans (et bio!)

PAMA

des prix justes

je soutiens l'agriculture locale

LES PANIERS MARSEILLAIS

ASSOCIATIONS DE MAINTIEN DE L'AGRICULTURE PAYSANNE (AMAP)

# LES PANIERS MARSEILLAIS

**Un réseau d'associations de consom'acteurs en partenariat solidaire avec des paysans locaux en agriculture biologique.**

Depuis 15 ans, nous proposons une alternative alimentaire en circuit court sans intermédiaire entre une cinquantaine de producteurs et près de 5000 mangeurs et mangeuses dans une quarantaine de quartiers de Marseille.

Animée par des bénévoles, notre association est affiliée au mouvement des AMAP. Engagés aux côtés de partenaires associatifs et institutionnels, nous menons des actions de sensibilisation et de plaidoyer pour promouvoir le développement de ce modèle vertueux pour les hommes et l'environnement.

## Nos producteurs s'engagent pour une agriculture :

**BIO** Ils pratiquent une agriculture agroécologique certifiée biologique, respectueuse de l'environnement et du bien-être animal. Sans chimie de synthèse, leurs pratiques maintiennent la fertilité des sols, la qualité de l'eau et la biodiversité.

**LOCALE**
Ils récoltent les produits le matin et les distribuent le soir même.

**PAYSANNE**
Ils font vivre des fermes à taille humaine et assurent des emplois agricoles durables.

**ACCESSIBLE**
Ils déterminent des prix fixes, sans commission d'intermédiaires.

Chaque semaine, **producteurs** et **consom'acteurs** se retrouvent dans leur quartier pour se partager la récolte du jour.

## Les avantages pour tous :

**FRAÎCHEUR**
Une alimentation bio et locale qui garantit des produits diversifiés de haute qualité gustative.

**SANTÉ**
Des produits riches en nutriments qui sont cultivés sans pesticide pour notre bien et celui de la planète.

**CONVIVIALITÉ**
Les rencontres hebdomadaires lors des distribution sont des moments d'échanges entre voisins adhérents et paysans, autour de partage de recettes notamment. Tous participent à la vie de l'association.

**SOLIDARITÉ**
L'adhérent soutient le producteur en s'abonnant pour 6 ou 12 mois. Il lui permet une juste rémunération et est solidaire en cas de sur-production comme de sous-production.

# Venez à la rencontre de la paysanne ou du paysan qui cultive et apporte chaque semaine ses produits bio près de chez vous!

Pour manger mieux, consommer autrement et encourager le développement d'une agriculture biologique et paysanne, abonnez-vous pour 6 ou 12 mois à un panier de légumes de saison. Votre maraîcher s'engage à l'apporter chaque semaine dans votre quartier. Vous retrouverez le rythme des saisons et le goût des bons légumes.

**Une quarantaine d'autres producteurs régionaux proposent également leurs produits certifiés bio:** fruits, fromages, huiles, œufs, viandes, poissons, farines, jus, miel, pain, produits d'hygiène, etc.

**Trouvez-ici le lieu de distribution proche de chez vous:**

ou sur le site à la rubrique «Paniers près de chez vous»


**Contact**

**06 95 45 96 94**

contact@lespaniersmarseillais.org

**www.lespaniersmarseillais.org**

lespaniersmarseillais


**LES PANIERS MARSEILLAIS**

UNE AUTRE ÉCONOMIE EST POSSIBLE

les amap de provence · Mouvement Inter-Régional des AMAP · Ville de Marseille · Département Bouches-du-Rhône · Métropole Aix Marseille Provence · Région Sud Provence Alpes Côte d'Azur