

**Et si vous passiez à l'action ?  
Choisissez une alimentation  
durable, de saison, accessible,  
gourmande et solidaire.**

Venez rencontrer nos paysan·nes  
qui cultivent  
et apportent chaque  
semaine leurs produits bio  
près de chez vous.

Trouvez-ici le lieu de  
distribution proche  
de chez vous:

ou sur le site à la rubrique  
«Paniers près de chez vous»



**Contact**

06 95 45 96 94

contact@lespaniersmarseillais.org

[www.lespaniersmarseillais.org](http://www.lespaniersmarseillais.org)

lespaniersmarseillais



**LES  
PANIER  
MARSEILLAIS**

UNE AUTRE ÉCONOMIE EST POSSIBLE



## LES PANIERS MARSEILLAIS

Un réseau d'associations de consom'acteur-trices bénévoles en partenariat solidaire direct avec des paysan-nes de proximité en agriculture biologique.



Depuis une vingtaine d'année, nous proposons une alternative alimentaire en circuit court sans intermédiaire entre une cinquantaine de producteurs et près de 5000 mangeur-euses dans une trentaine de quartiers de Marseille.



Animée par des bénévoles, notre réseau participe du mouvement des AMAP. engagés aux côtés de partenaires associatifs et institutionnels, nous menons des actions de sensibilisation et de plaidoyer pour promouvoir le développement de ce modèle vertueux pour les humains et l'environnement.

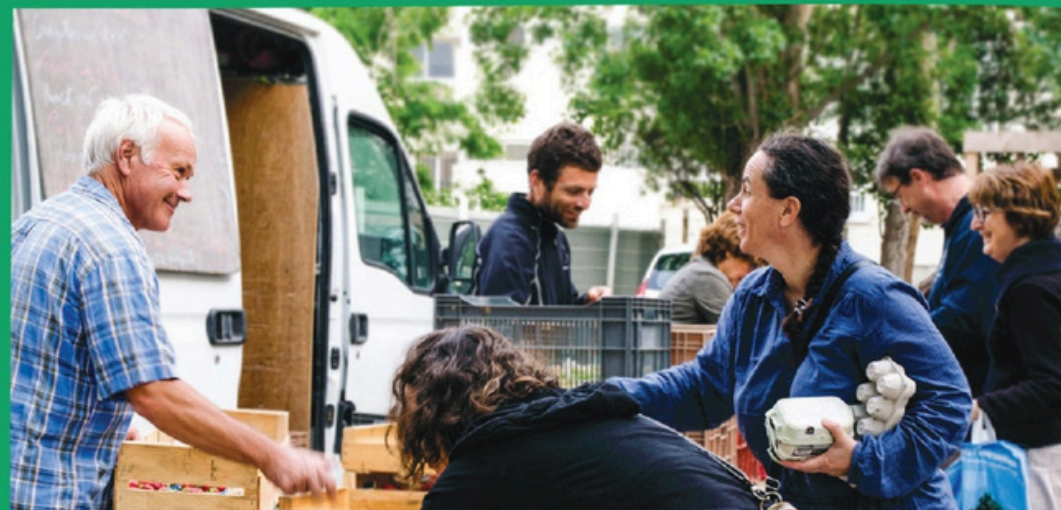
### Nos producteurs s'engagent pour une agriculture :

**BIO** Ils pratiquent une agriculture certifiée biologique, respectueuse de l'environnement et du bien-être animal. Sans chimie de synthèse, leurs pratiques tendant vers l'agroécologie maintiennent la fertilité des sols, la qualité de l'eau et la biodiversité.

**LOCALE** Ils sont situés pour leur majorité dans les Bouches-du-Rhône, et en région PACA.

**PAYSANNE** Ils font vivre des fermes à taille humaine, qui s'entraident, et assurent des emplois agricoles durables.

**ACCESSIBLE** Ils déterminent en toute transparence des prix fixes sur la durée des contrats, et sans commission d'intermédiaire à prix justes.



Chaque semaine, **maracher-es et consom'acteur-trices** se retrouvent dans leur quartier pour partager la récolte du jour.

#### Les avantages pour tous :

##### SANTÉ

Les produits sont cultivés en "agriculture biologique", donc sans produit chimique ni engrais de synthèse et sur la base des écosystèmes naturels. Ils sont récoltés le matin et distribués le soir même. Les paniers sont diversifiés (6 à 12 légumes). Tout cela garantit une alimentation saine, nutritive, équilibrée et gourmande pour notre bien et celui de la planète.

##### CONVIVIALITÉ

Les rencontres hebdomadaires lors des distributions sont des moments d'échanges entre voisins adhérents et paysans, autour de partage de recettes etc. Tous s'engagent dans la vie de l'association par une participation bénévole dans la mesure des possibilités de chacun.

##### SOLIDARITÉ

Le consom'acteur soutient le producteur par un contrat de 6 ou 12 mois en pré-payant les produits. Il lui permet une juste rémunération, et est solidaire en cas d'aléas, de sur-production comme de sous-production.

#### On ne mange pas que des légumes !

Régulièrement, une quarantaine d'autres producteurs régionaux vous proposent leurs bons produits : fruits, fromages, œufs, viandes, pains, huiles, farines, céréales, légumineuses, miels, poissons, boissons etc.