



PROJET D'ACTIVITES 2021

En préambule,

En 50 ans la France a perdu 75% de ses agriculteurs qui ne représentent plus que 1,5% de la population ; aujourd'hui, 1 français sur 5 connaît la précarité alimentaire.

Et nous continuons à manger, insouciants de la qualité et de la provenance de notre nourriture, inconscients de la vie et des difficultés de ces agriculteurs qui font pousser ce que nous mangeons, en ignorant qu'1 personne sur 5 que nous croisons, ne peut accéder aux fruits et légumes frais.

Et la planète chauffe...

Alphonse Allais aurait encore suggéré *de construire les villes à la campagne*.

Pour sa part, l'association **Les Paniers Marseillais** s'engage depuis plus de 13 ans à tricoter la Ville et la Campagne.

Nous permettons l'éclosion de liens de proximité entre producteur et consommateur, entre plus favorisés et précaires, plus jeunes et plus anciens, balcons et champs, entre citoyens-acteurs et institutions, organismes, associations et collectifs. Nous agissons pour la prise de conscience, en commençant par les plus jeunes.

Nous apprenons à nous connaître, échangeons nos connaissances et nos pratiques, partageons nos questionnements, nos inquiétudes, les sourires et les colères, nous agissons ensemble.

In fine, en mangeant sain et local, nous faisons grandir les liens humains.

- Non, ce que nous mangeons ne poussera pas dans les rayons des supermarchés.
- Non, manger local et sain en protégeant l'environnement n'est pas un luxe de riches !
- Oui, par l'action et la bonne humeur partagées, la solidarité avance jusque dans nos assiettes, sans ruiner notre porte monnaie.

Les Paniers Marseillais le prouvent chaque jour avec 1500 marseillais et des producteurs locaux qui y croient.

Eh bien, nous allons faire encore plus cette année !

Nos adhérents

Les Paniers Marseillais se composent de 2 types d'adhérents : les producteurs paysans ou petits transformateurs d'une part, et les Paniers de quartier – associations de consommateurs d'autre part. Ils participent activement, grâce à l'investissement des bénévoles, à la vitalité du tissu économique départemental et régional, créant une connexion entre les bassins de production agricole et le bassin de consommation qu'est la ville de Marseille.

Pour répondre à son objet, l'activité des PAMA se présente en 4 axes, composés d'objectifs opé et de nos actions .

Axe 1 :

Développer l'agriculture paysanne biologique locale et l'économie solidaire en circuit court

Accompagnement des Paniers Marseillais existants	Collecte de biodéchets avec les Alchimistes	Organisation des Distributions Mutualisées
Accompagnement à la création de nouveaux Paniers	Animation du groupe de maraîchers	Animation du Fond de solidarité
Accompagnement de la Solimut à la création de Paniers	Développement de la démarche agroforesterie	Collaboration avec les Amap de Provence
Participation à l'expérimentation de « casiers »	Participation au projet Agriparc	

Axe 2 :

Favoriser l'accès à une alimentation saine au plus grand nombre

Participation au Panier de Gibbes, paniers bio solidaires	Essaimage des paniers bio solidaires dans les PAMA	Mutualisation inter-acteurs sur nos projets d'accessibilité
Participation au Panier La Calade, paniers bio solidaires, opération désert alimentaire	Essaimage des paniers bio solidaires aux comités spf13	

Axe 3 :

Contribuer à une prise de conscience : accompagner le changement des modes de consommation et de production

Animer des interventions en milieu scolaire	Organisation de la Fête annuelle des PAMA	Animation du groupe Ambassadeurs, stands sur les manifestations marseillaises
Participation à la Semaine du Gout, caisse des écoles	Mise en place du Label PAMA	Groupe de réflexion sur la culture culinaire maghrébine

Axe 4 :

Retisser les liens entre ville et campagne

Valorisation du métier d'agriculteurs, bien-être végétal et animal	Préservation des paysages traditionnels de notre Région	Défense des terres agricoles par nos actions de plaidoyers en collectifs
Reconnexion des citoyens à la nature	Réduction de notre impact carbone	

Axe I : DEVELOPPER L'AGRICULTURE PAYSANNE BIOLOGIQUE LOCALE ET L'ECONOMIE SOLIDAIRE EN CIRCUIT COURT

- Maintenir l'emploi agricole par la pérennité des Paniers Marseillais existants et la création de nouveaux
- Mutualiser les expériences entre maraîchers et accueillir / former les nouveaux maraîchers
- Maintenir l'emploi aussi des producteurs bio hors maraîchage par l'organisation de "distributions mutualisées" et l'accueil de nouveaux producteurs en phase avec notre label "PAMA"
- Constituer un fond de solidarité pour les soutenir en cas d'aléas climatiques ou autres
- Retisser le lien ville et campagne par des visites à la ferme annuelle et un dialogue régulier entre paysans et consomm'acteurs et des rencontres producteurs – consomm'acteurs

Le maintien d'une agriculture paysanne biologique locale pour des consomm'acteurs locaux est notre axe central. Notre modèle économique, basé sur l'engagement réciproque entre consomm'acteurs et maraîchers (système Amap), engendre pour ces derniers une stabilité financière leur permettant de développer les emplois stables sur leur exploitation et d'assurer un revenu juste pour eux-mêmes. Pour les consomm'acteurs, notre modèle leur assure tout au long de l'année des produits de qualité, de saison, frais cultivés en proximité.

Notre action « Distributions Mutualisées » permet de soutenir des producteurs hors maraîchage en proposant leurs produits sur notre réseau, tous les 2 mois, sur le même modèle d'engagement. L'association met en œuvre les actions ci-dessous pour atteindre ses objectifs.

1) Accompagnement des Paniers Marseillais en quartier

Les Paniers Marseillais mettent en place des actions d'accompagnement des groupes "Paniers de quartier" existants, par des outils et rencontres de mutualisation, des visites par la salariée et les administrateurs dans les diverses étapes de la vie d'un Panier (changement de lieu, changement de maraîcher, changement de membres du bureau bénévoles impliqués, etc. etc.). Un administrateur des PAMA pourra être présent lors des AG des Paniers de Quartiers pour apporter son aide dans la mesure du possible et répondre aux questions qui lui seront posées.

L'enjeu des PAMA est d'être en appui de nos Paniers de quartier pour qu'ils se pérennisent et se développent pour certains qui pourraient atteindre le nombre optimal d'adhérents d'environ 80/100 foyers (assurant un bon revenu au paysan mais pas davantage au risque de perdre l'aspect social et convivialité de nos associations de quartier).

2) Accompagnement à la création de nouveaux Paniers Marseillais

Nous suivons l'émergence de nouveaux groupes de voisins, pour les aider à se constituer en Panier (notamment la phase de mise en place du contrat avec le maraîcher). Les PAMA mettent à disposition de ces groupes futurs Paniers Marseillais, des ressources en plusieurs étapes (Plusieurs étapes sont mises en place) : échanges avec la salariée, visites d'autres Paniers existants, soirées

d'informations, ventes découvertes avec le maraîcher, visite à la ferme, guidage dans la co-construction du groupe puis dans sa communication, et accompagnement tout au long de la première année.

Marseille compte 111 quartiers, aujourd'hui on dénombre 50 Amap dans la ville, dont 30 Paniers adhérents aux Paniers Marseillais. Nous ambitionnons de doubler ce nombre en 6 ans afin d'être au plus près des besoins des marseillais (une moyenne de 5 paniers par an). Nos actions d'information et de sensibilisation à l'agriculture biologique locale et à l'alimentation de qualité sont essentielles.

3) Notre partenariat avec la Solimut : 2021, 4 nouveaux Paniers Marseillais

La mutuelle Solimut et les Paniers Marseillais construisent un projet à multiples entrées : d'une part développer un accès à une alimentation locale de qualité à leurs adhérents et salariés sur Marseille par la création de nouveaux Paniers Marseillais (4 sites ont été repérés pour un volume de 200 paniers hebdo), d'autre part contribuer à la solidarité sur les « paniers bio solidaires » en affectant 0,50€ par paniers distribués à l'initiative (estimation de 5 000€). La mutuelle aide à ce changement de pratique de consommation alimentaire de ses adhérents par une incitation financière (prise en charge de 0,5€/panier, soit 25€/an/adhérent). Grâce à ce développement les PAMA accueillent 200 nouveaux adhérents (soit 3600€) que l'association pourra sensibiliser à l'ensemble des enjeux auxquels touche notre circuit court direct producteurs bio locaux.

4) Expérimentation de « casiers marseillais »

En parallèle, nous participons à une recherche-action avec l'ADEME LCC MIN pour expérimenter une distribution innovante de paniers de légumes en consignes réfrigérées.

Ce projet vise à expérimenter un modèle de fonctionnement (outils physiques, informationnels, mode de gouvernance, modèle économique), répondant aux enjeux logistiques du développement des circuits-courts alimentaires de proximité. L'association des Paniers Marseillais distribue habituellement les paniers produits par ses maraîchers sur des points de rendez-vous et des plages horaires courtes. Il s'agit là de substituer à ces habituelles distributions un nouveau concept : les "casiers marseillais". Ceci correspond à la livraison hebdomadaire dans des consignes réfrigérées d'un panier de légumes bio, frais, locaux, de saison, en circuit-court, conservant la notion de contrat type Amap (engagement régulier avec le maraîcher), avec des plages horaires plus étendues pour que les adhérents puissent prendre livraison de leur panier.

En partenariat avec CRET Log (AMU), Somimar (MIN), Jonction et MAMP, les Paniers Marseillais vont expérimenter la distribution de légumes, via des consignes réfrigérées, sous le modèle des Amap : contrat d'engagement solidaire avec le producteur sur 6 mois pour un panier de légumes hebdomadaires et préparations de la récolte, ce qui implique le partage des risques et aléas climatiques. L'adhérent aux "casiers marseillais" aura 24h pour récupérer son panier, conservé dans une armoire appropriée (au lieu d'1h dans une distribution classique de Paniers Marseillais). Le casier sera approvisionné par les légumes du maraîcher bio de la Région PACA, membres des Paniers Marseillais, via le MIN (en direct ou par un transporteur) chaque après-midi (5 jours par semaine). Avec le développement d'une application pour smartphone, les 120 adhérents potentiels pourront souscrire au contrat solidaire avec le maraîcher, partager des recettes, indiquer leurs dates de congés, lire des nouvelles des récoltes dans les champs... C'est grâce à ce lien

indissociable de l'ADN d'un Panier Marseillais entre maraîcher et consomm'acteur que la solidarité prend tout son sens. La rencontre entre paysan et citadin ne se vit certes pas chaque semaine, mais elle se vivra 2 fois par an par des visites à la ferme et avec la nouvelle technologie entretenue par les nouvelles communiquées via l'application Smartphone.

5) Partenariat avec les Alchimistes : collecte de composts de bio - déchets

Pour 2021, les Paniers Marseillais vont accueillir un point de collecte volontaire de l'association Les Alchimistes sur un de leur site « Paniers Marseillais Endoume Lices » en expérimentation. L'ambition serait à terme de développer ce service auprès de nos adhérents consomm'acteurs sur un maximum de sites de distribution. Ceux-ci pourraient s'inscrire dans les tournées effectuées, une fois par semaine en mobilité douce, respectueuse de l'environnement, par les Alchimistes.

6) Animation du groupe de maraîchers

Depuis 12 ans le groupe de maraîchers que nous soutenons se soude et se renforce. Départs en retraite, difficultés, expertise sur les méthodes de culture, transmission de Paniers, tous ces aspects font partie de la vie de notre association et sont des opportunités de cohésion entre les maraîchers qui fonctionnent ordinairement de façon solitaire.

L'existence du « groupe maraîchers » permet de répondre plus facilement aux divers aléas que ses membres peuvent rencontrer et également d'engager de nouveaux projets ou expérimentations (agroforesterie, semences paysannes etc.). L'expérience accumulée par ce groupe dans la planification des cultures sur une cinquantaine de variétés différentes de légumes, ainsi que les compétences dans la lutte naturelle contre les prédateurs (notamment les lâchers d'auxiliaires, l'utilisation d'huiles essentielles, afin de réduire le recours aux traitements même autorisés en AB), sont une vraie ressource que nous pouvons partager et développer.

L'amplitude grandissante des phénomènes climatiques rencontrés lors des dernières années (températures caniculaires en été, fortes pluies et inondations à l'automne) poussent nos maraîchers à une réflexion constante sur les choix variétaux et techniques, l'irrigation, la part de mécanisation, ... Pour cela, le partage d'expérience au sein du groupe maraîcher constitue un atout précieux.

Le développement des Paniers Marseillais de quartier permet aux maraîchers d'étoffer leur tournée de distributions de paniers de légumes sur une même soirée et ainsi renforce leur modèle économique. Actuellement nous avons 9 maraîchers au sein des PAMA et nous suivons 2 autres qui pourraient nous rejoindre en 2021, Maxime DELESTREE et Rémi VAN DEN BUSSCHE. Nous sommes dans une dynamique d'accueil de nouveaux maraîchers bio locaux, en lien avec nos partenaires d'Inpact Paca et de l'ADEAR 13.

7) Développement de la démarche d'Agroforesterie

Nos maraîchers cultivent leurs légumes en agriculture biologique certifiée. Certains ont mis en place des parcelles expérimentales en permaculture. Beaucoup ont l'envie d'intégrer dans leur pratique, au-delà des haies brise-vent ou de biodiversité, des fruitiers.

Par ce projet 2021 d'Agroforesterie, plusieurs objectifs que portent l'association pourront être atteints :

- Répondre aux objectifs agronomiques, économiques et sociaux posés par les maraîchers grâce à l'intégration de l'arbre dans les parcelles barrière brise-vent, biodiversité fonctionnelle accrue, stockage de carbone, limitation des écoulements d'eau lors d'épisodes méditerranéens, etc..
- Cultiver des arbres fruitiers visant à la production tout en équilibrant avec d'autres arbres sans (ou avec peu de) charge de travail supplémentaire
- Augmenter la productivité, lutter contre l'érosion, enrichir les sols, maintenir la biodiversité (plus grande pollinisation, meilleure régulation des maladies, etc.), et diversifier les productions
- Intégrer l'agroforesterie au sein des liens AMAPiens / maraîchers en proposant la vente de fruits dans les paniers

Le projet proposé sur une durée de 2 ans vise à l'accompagnement de 4 maraîchers dans un projet d'agroforesterie qui permette notamment l'installation des fruitiers dans les parcelles maraîchères. Nous définissons par agroforesterie l'association des arbres et des cultures (voire de l'élevage) sur une même parcelle, soit en bordure (haies, bosquets...) soit en intra-parcellaire. Il ne s'agit donc pas d'une diversification par l'installation de fruitiers sur une autre parcelle non cultivée en maraîchage, mais d'un système de culture qui tente de maximiser les interactions arbres-légumes en intégrant au sein d'une même parcelle la double production. Ce système déjà éprouvé par de nombreux maraîchers est souvent né localement de la difficulté d'accès au foncier pour un grand nombre de maraîchers méditerranéens, et d'un souhait de diversification de la production, mais aussi de recréer du paysage, de travailler à l'ombre... Il existe des projets de recherche-action avec les maraîchers (exemple le programme SMART 2014-2017 : <http://ad-mediterranee.org/Vergers-maraichers-les-experiences>). Localement, plusieurs fermes expérimentent déjà ces pratiques (Ferme de la Durette à Avignon, Ferme du Colibri à Le Thor, Ferme de Ravel à Marseille...) et des dynamiques d'échanges sont déjà initiées au sein de ce réseau entre les maraîchers par le GR CIVAM, le GRAB, et d'autres partenaires techniques comme la SCOP AGROOF. Un projet agroforestier est technique et ambitieux, il nécessite un accompagnement régulier. Le projet propose donc de mettre en avant la transdisciplinarité du GR CIVAM PACA, d'Agrooof et du GRAB pour l'accompagnement des 4 maraîchers des PAMA. Le plan d'action se déroule ainsi : 1- Définition et caractérisation des projets des maraîchers, 2-Conception et implantation des projets (diagnostic, visite des parcelles pour évaluer la corrélation entre objectifs visés et réalités de la ferme, travail à distance sur les choix techniques...), 3-Une fois les plantations réalisées, un suivi post-plantation sera réalisé par les partenaires techniques pour assurer la pérennité du projet

8) Notre participation au projet Agri-parc

La Ville de Marseille porte un projet « Agri-parc » sur le site de la Ferme de la Tour des pins (13e). L'objectif est de sélectionner 4 maraîchers pour cultiver chacun 1,5ha en agriculture biologique. Les PAMA soutiennent la candidature de Rémi VAN DEN BUSSCHE et soulignent tout l'intérêt d'orienter sa future production maraîchère vers une consommation locale et ainsi contribuer à la dynamique de développement de nouveaux Paniers Marseillais.

9) Nos distributions hors-maraîchage

Notre association a développé deux modèles de distributions hors-maraîchage : distributions directes en Paniers de quartier sur quelques Paniers du réseau) et distributions « mutualisées » qui s'adressent à (couvrent) l'ensemble de nos adhérents. Ces Distributions sont une part importante de notre activité dans le soutien des producteurs et transformateurs de notre région, et pour permettre aux consomm'acteurs d'obtenir des produits diversifiés et de qualité.

Pour nos producteurs hors maraîchage, nous animons depuis notre création des « distributions mutualisées » : en rassemblant les commandes de l'ensemble des adhérents de notre réseau, nous atteignons les seuils minimum pour dégager un revenu juste leur permettant de (descendre à) se déplacer sur Marseille. Lors de ces rencontres producteurs-consomm'acteurs, près de 20 paysans bio locaux sont présents(leur nombre a doublé en 5 ans).

En 2021, nous programmons des distributions bimensuelles, soit 6 par an, dont la moitié se déroulera en mode « drive » avec le déplacement uniquement d'un référent par Paniers qui amène ensuite dans le quartier les commandes des adhérents ; et l'autre moitié en mode « rencontres producteurs - consomm'acteurs » ouvertes à tous, dans des lieux conviviaux, jointes à des animations des PAMA.

L'engagement des contrats entre producteurs et consomm'acteurs, va être revisité pour assurer toujours plus de sécurité économique, avec la détermination d'un montant minimum de commandes sur l'année. Cette formule permet d'autre part le maintien d'une souplesse pour le consomm'acteur qui ,à chaque distribution remplit au gré de ses (envies) besoins les bons de commande (il n'est pas contraint de prendre toujours le même produit, ni de commander à chaque distribution un montant minimum).

La possibilité du paiement en ligne par CB succédera peut-être en 2021 au paiement par virement bancaire actuel (tableau des RIB des producteurs communiqués dans le mail de confirmation de commandes à chaque distribution). Ce service apporte de la simplicité, la sécurité et rapidité dans les commandes. Il génère un coût supplémentaire pour le réseau qui sera porté par une participation aux frais (PAF) de 8% par nos producteurs – transformateurs.

Nous allons débattre à notre prochaine AG des modalités d'ouverture de ces commandes pour offrir plus de souplesse aux marseillais qui désirent s'engager auprès de nos paysans. Nous participons à une étude et réflexion de la logistique verte du dernier km avec Fab'lim et ses partenaires.

L'ambition est de trouver un modèle où nos consomm'acteurs puissent trouver sur leur Panier de quartier, en même temps que leur légumes, l'ensemble des autres produits / gammes proposés par nos producteurs et petits transformateurs et ce en tenant l'équilibre avec nos valeurs de liens relationnels directs entre consomm'acteurs et producteurs.

Le nombre de producteurs au sein des PAMA augmente grâce au dynamisme de nos bénévoles de la commission « Accueil producteurs » qui sont réactifs face aux sollicitations de jeunes paysans qui s'installent et souhaitent être en circuit-court, tout comme aux moins jeunes qui décident de changer de circuit vers plus de ventes directes. L'intégration de ces nouveaux producteurs est facilitée par la clarification des étapes d'accueil et assure le partage de valeurs communes, répondant à notre « label PAMA».

10) Le fond de Solidarité aux paysans

L'association aide ses adhérents paysans et transformateurs lors d'aléas, grâce à la mise en place d'un fond de solidarité. Le Conseil d'Administration répond aux sollicitations qui lui sont faites et propose une aide. Non utilisé en 2019, ce fond est actuellement d'un montant de 15 000€. Le montant total du don ou du prêt ne peut excéder 1/3 du montant total du fonds de solidarité. La décision de donner ou prêter est prise par le CA.

11) Vers une collaboration avec les Amap de Provence (LADP)

En 2021, les 2 salariées proposeront une co-animation de temps de mutualisation entre bénévoles en responsabilité dans les Paniers Marseillais et les Amap LADP implantées à Marseille.

Axe II : FAVORISER L'ACCES A UNE ALIMENTATION SAINES AU PLUS GRAND NOMBRE

Loin des clichés autour de l'alimentation Bio qui ne concernerait qu'une élite citadine, les Paniers Marseillais militent et agissent pour rendre cette alimentation accessible à tous et notamment aux plus modestes. Le label AB ne garantissant pas automatiquement la qualité ni l'impact écologique des produits, les PAMA veillent au respect de ces valeurs inscrites dans sa charte.

L'absence de pesticides et la fraîcheur des légumes, cueillis le matin et distribués le soir, avec moins de 110km de transport, sont les critères essentiels de la qualité des produits des Paniers Marseillais. Il s'agit de légumes de saison diversifiés (environ 4 variétés différentes par types de légumes) qui sont en corrélation avec les besoins nutritifs de notre corps.

Les Paniers de Quartier sont présents dans tous les arrondissements de Marseille (excepté le 3ème). L'objectif des Paniers Marseillais est d'offrir aux Marseillais la possibilité d'obtenir une large diversité de produits biologiques et locaux de grande qualité, en proximité géographique.

Nous pouvons ajouter à ces aspects, le rayonnement positif des Paniers de Quartier dans leur zone d'implantation : présences de familles, convivialité, visibilité des légumes et producteurs par les Marseillais, rencontres entre citoyens et agriculteurs.

1. Les « Paniers bio solidaires » au Panier de Gibbes et l'essaimage au sein des Paniers Marseillais des autres quartiers et au sein d'autres comités du SPF13

Sur le principe des AMAP, l'action « Paniers bio solidaires » propose de façon innovante de lutter contre la précarité alimentaire des familles modestes des quartiers populaires de Marseille comme celle des paysans de la Région, grâce à l'instauration de circuit-court locaux et direct paysans. Elle permet aussi de lutter pour la préservation de l'environnement. L'action consiste actuellement à une distribution hebdomadaire de paniers de légumes bio locaux direct maraîcher dans le 14e arrondissement de Marseille et des actions de sensibilisation (ateliers bimensuels).

Tous les mardis soirs, le maraîcher Willie LENADIER, rencontre les 40 familles impliquées dans le projet, dans les locaux de la Fédération du Secours Populaire 13. En 2021, le but est d'ouvrir cette distribution à de futurs adhérents qui souscrivent le contrat ordinaire de notre maraîchers (à 16€ le panier) et ainsi contribuer à une mixité du groupe.

Existant depuis 2018, cette action se développera en 2021 par essaimage sur l'ensemble du

territoire marseillais et quelques communes des Bouches-du-Rhône (en 2021) : 8 Paniers Marseillais accueilleraient 5 familles du Secours populaire (soit 40 familles) et 3 antennes du Secours populaire du Département accueilleraient 30 familles, soit 90 familles. Ainsi 130 paniers bio solidaires verraient le jour.

Les "Paniers Bio Solidaires" est une action dont la finalité est de rendre accessible une alimentation bio de qualité, à une population qui en est ordinairement éloignée, émergeant à l'aide alimentaire. Il s'agit de lever les différents freins qui empêchent cet accès, qu'ils soient financiers, géographiques, éducatifs ou culturels et symboliques. Le projet permet à des familles de se nourrir de légumes frais de saison, aliments de qualité garantie sans pesticides, à forte teneur nutritive du fait de leur saisonnalité, du court temps de transport qui assure une cueillette à maturité et de fraîcheur (récolté le matin distribué le soir même). Ses familles s'engagent sur la durée auprès de leur producteur et ainsi contribue à son maintien sur ses terres et à vivre de son métier. Cette solidarité réciproque constitue un des socles du projet. Le second est l'accompagnement régulier de ces familles (découverte de légumes de saison, de recettes, d'apports nutritionnels).

L'action consiste en une distribution hebdomadaire de paniers de légumes bio locaux, en direct maraîcher aux 130 familles accueillies par le Secours populaire, à Marseille et dans les Bouches-du-Rhône, sous contrat d'engagement d'Amap sur 6 mois.

Lutter contre cette précarité alimentaire passe par la reconnexion directe entre les paysans et ses familles du Secours populaire. L'absence d'intermédiaires supprime toute marge et permet l'accès à prix coûtant à des légumes de qualité. Jumelé à la participation des pouvoirs publics (846€/fam/an), et aux qq dons, le tarif préférentiel appliqué à ces familles leur donne l'accès à cette alimentation saine et savoureuse. Elles contribuent aux frais : 3€ le panier soit 150€/an (le panier est à 17€).

Les distributions se font dans les quartiers grâce à l'implantation des Paniers Marseillais sur l'ensemble de la ville et à l'essaimage dans les comités du Secours populaire du Département, si possible en lien avec des Amap de Provence implantées en proximité (LADP). Les moyens de transport ne sont ainsi plus un handicap pour faire ses courses.

L'accompagnement réalisé par les porteurs du projet permet aux familles petit à petit de se ressaisir de leur alimentation, retrouver le plaisir de cuisiner, goûter des légumes pour tous les membres de la famille, reprendre leur santé en main, contribuer au maintien d'un paysan sur ces terres en vivant de son métier (6500 paniers/an), contribuer à la préservation de notre environnement local.

Un atout supplémentaire de ce mode de fonctionnement est sa convivialité. Chaque semaine ses familles sortent de l'isolement et tissent des liens entre elles et avec le maraîcher, échangent des recettes, s'épaulent si l'une a un empêchement.

Ce modèle alimentaire, à l'inverse de l'assistantat, offre la possibilité aux familles d'en être actrices. Elles sont bénévoles et assurent l'accueil du paysan, l'installation des caisses de légumes, les pesées et le rangement, comme dans une Amap classique.

Les « Paniers Bio Solidaires » permettent de faire se rencontrer ces 2 mondes, ville et campagne, de trouver une réponse mutuelle à leurs problématiques. Cette solidarité réciproque entre maraîcher et familles est le socle du projet.

Les 2 principales nouveautés 2021 est l'implication souhaitée des pouvoirs publics : Ville de Marseille, Métropole AMP, Département 13, Région Sud Paca, DRAAF. Leurs délibérations sont prévues au printemps fixant le démarrage des essais au mois de mai 2021.

Parmi nos nouveaux partenaires financiers privés, nous avons une convention avec la mutuelle Solimut qui reverse au projet 0,5€ par paniers distribués dans les nouveaux Paniers Marseillais destinés à leurs adhérents et salariés (4 sites pressentis pour 200 paniers hebdo).

La seconde est une nouvelle formule d'implication des Amapiens des PAMA en proposant dans le contrat maraîchage qu'ils souscrivent de choisir entre le prix du panier ou de mettre 1€ de plus par panier pour contribuer à la cagnotte solidaire. C'est vers ce modèle économique que tend la pérennisation de notre initiative. Par ex, pour soutenir 40 familles il faut lever rien qu'en frais de légumes 30 000€, soit 600 amapiens qui donnent leur 50€/an.

Les soirées « Adopte un Panier » ont pour but d'informer les adhérents, récolter des dons seront renouvelées.

2. Essaimage des « Paniers bio solidaires » : Opération Désert Alimentaire 15e

Dans le cadre de l'Opération Désert Alimentaire pilotée par la Cité de l'agriculture, les PAMA sont partenaires : depuis novembre 2020, 10 familles habitant le 15° arrdt et adhérentes au Centre social St Louis « Campagne Lévêque », ont souscrit un contrat avec notre maraîcher Lilian Estienne, et participent à la distribution de notre Panier Marseillais La Calade.

Cette initiative s'inscrit sur 6 mois jusqu'à fin avril 2021 et accueille 3 familles supplémentaires à partir de janvier soit 13 familles participantes. L'ambition est de pérenniser ces paniers bio solidaires et l'adhésion de ces familles sur l'ensemble de l'année (contrat semestriel de mai à octobre 2021). Elles contribuent à hauteur de 5/8/10€ sur les 16,5€ du panier et le complément est pris en charge par les financements du projet « Opération désert alimentaire ». Les familles participent à des ateliers cuisine, visites de ferme et autres temps collectifs d'accompagnement favorisant le changement de pratiques alimentaires. Les familles ont créé un groupe WhatsApp dans lequel elles partagent chaque semaine des recettes, photos des plats réalisés avec les légumes du panier et témoignent de la satisfaction de l'ensemble des membres de leur famille (conjoint, enfants, parents...) qui se nourrissent de ces plats. Nous envisageons de leur proposer d'en réaliser un livrable.

3. L'essaimage se vit aussi au-delà de notre ville et département :

Entre 2016 et 2019, l'association des PAMA a participé au CASDAR AcceCible piloté par le réseau CIVAM France, réunissant pour la première fois dans une recherche-action, des agriculteurs et des travailleurs sociaux autour d'alternatives à l'aide alimentaire et face aux enjeux de la double précarité, celles des familles démunies comme celle des paysans.

Des terrains d'expérimentation ont vu le jour et le film documentaire « La part des autres », de Jean-Baptiste Delpias et Olivier Payage, a été réalisé pour valoriser ces 6 initiatives dans un but d'essaimage et de sensibilisation aux enjeux d'une politique agricole et alimentaire articulée.

En 2021, les PAMA programment une projection-débat grand public, au cinéma d'art et d'essai des Variétés (après deux autres projections réalisés à l'automne 2020, Cité de l'agriculture et Festival Vivants).

Les Paniers Bio Solidaires ont pour vocation de s'étendre à d'autres villes et associations. Après la sollicitation de la Cité de l'agriculture, nous avons été approché par une demi-douzaine d'acteurs du grand sud français (Auvergne-Rhône-Alpes, Gard, Thau...) pour partager notre expérience et mettre en place une mutualisation. Dans cet élan de préfiguration d'un réseau national des « paniers bio solidaires », nous avons créé une Charte de valeurs communes au printemps 2020 et participé aux Rencontres régionales des Amap Auvergne-Rhône-Alpes mi-octobre. Depuis septembre nous co-animons le groupe de travail au sein du MIRAMAP sur « l'accessibilité dans nos Amap », aux côtés des Amap de Hauts de France, d'Île-de-France, Auvergne-Rhône-Alpes, Haute-Normandie... et bientôt les Amap de Provence. Nous allons animer des ateliers lors d'une journée de mutualisation à Paris le 13 février 2021 et un webinaire le 2 juin 2021.

En parallèle, nous avons intégré des groupes de travail portés par 3 institutions : le préfet de Région sur la lutte contre la pauvreté, le projet Régalim et l'axe « précarité alimentaire » du PAT 13. En fin d'année 2020, ces 3 groupes avec les mêmes enjeux et mêmes acteurs ont fusionné. La mission d'organiser une Rencontre régionale sur ces questions a été donnée à quelques acteurs dont les Paniers Marseillais et Secours populaire 13.

Axe III : CONTRIBUER A UNE PRISE DE CONSCIENCE : ACCOMPAGNER LE CHANGEMENT DES MODES DE CONSOMMATION ET DE PRODUCTION

L'association met en place des actions de sensibilisation à destination des Marseillais-es, dans le but de prévenir les problèmes de santé publique par une meilleure connaissance de son alimentation, faire connaître les réalités de la vie agricole pour co-construire notre souveraineté alimentaire entre cultivateurs et mangeurs, préserver l'environnement (nos plantes, nos sols, nos rivières).

Il s'agit de développer les connaissances reliant bonne santé, alimentation de qualité, et environnement et de comprendre les impacts environnementaux de l'alimentation ayant des répercussions sur la qualité de vie de tous.

1. Sensibiliser dès le plus jeune âge

Les interventions en Milieu Scolaire

Animé par des bénévoles, ce groupe a pour mission de proposer des ateliers de sensibilisation auprès des élèves d'écoles élémentaires marseillaises. Les thèmes abordés sont : la biodiversité, les insectes, le métier de maraîcher, la saisonnalité, les pesticides, le compostage.

Des supports pédagogiques adaptés aux plus jeunes ont été conçus. Chaque année une 10e d'interventions sont réalisées (quand les mesures sanitaires le permettent). Le groupe IMS est ouvert à tous les adhérents souhaitant s'investir dans cette action.

La Semaine du Goût

Rendez-vous phare pour sensibiliser les jeunes Marseillais, nous participerons chaque année à la Semaine du Goût organisée par la Caisse des écoles. Cet événement permet pendant 4 jours aux

élèves d'écoles élémentaires de rencontrer nos maraîchers. En 2021 nos bénévoles et maraîchers pourront faire déguster des produits frais, et faire toucher une terre vivante à plus de 400 élèves.

2. Sensibiliser les marseillais

La Fête Annuelle des Paniers Marseillais

En 2021, ce principal temps fort annuel aura lieu un dernier dimanche de septembre. Cette année nous étudierons la possibilité de faire cet événement dans un espace en lien avec des partenaires partageant nos valeurs (le Cloître, la Friche Belle de mai, a micro ferme Capri...). Avec les visites à la ferme du maraîcher, c'est une des principales occasions de rencontre entre consomm'acteurs et producteurs pour débattre, échanger et partager en toute convivialité.

L'objectif est de célébrer les circuits courts et solidaires. Les Marseillais non adhérents sont invités à découvrir les actions menées et la portée du soutien de l'agriculture paysanne et biologique. La Fête est l'opportunité de faire découvrir nos partenaires et associations partageant nos valeurs.

Le but est aussi de célébrer l'engagement des marseillais dans le développement de circuit court solidaire en offrant un espace de sensibilisation, de réflexion et de mutualisation de pratiques.

En 2021, notre fête sera connectée à une autre fête : l'anniversaire des 20 ans d'existence des Amap, pilotée par les Amap de Provence et Miramap (sur 2 jours) entre Aubagne et Marseille.

Le Label Paniers Marseillais

Le développement considérable de l'offre de produits biologiques nécessite une meilleure connaissance des produits et de méthodes de productions. Le label AB seul, ne garantit pas suffisamment (de) l'exigence de qualité et une production réellement durable. Pour réellement offrir aux consomm'acteurs, adhérents ou non, une connaissance leur permettant une appréciation juste de la respectabilité des produits, dans laquelle la notion d'éthique a toute sa place. L'association propose la création d'un *label Paniers Marseillais* et d'un groupe de travail rattaché.

L'année 2019 a permis de poser les bases de ce que veut traduire le Label PAMA. Un cahier des charges a été rédigé et une grille de notation a été créée permettant une appréciation objective des aspects recherchés à travers le label dans les activités de nos futurs membres "labellisés". En 2020, ce Label est devenu un outil d'évaluation de la commission "accueil producteur".

En 2021, il sera également un outil de communication afin de mettre en valeur les atouts de nos membres producteurs et transformateurs, et ainsi les rendre plus visibles à nos consomm'acteurs. Le renforcement de la communication visuelle (utilisation de logo, étiquetage,...) sera étudié afin de rendre ce label visible pour tous. L'ambition est qu'il puisse devenir à moyen terme un véritable indicateur de consommation responsable, agro-écologique, éthique et solidaire.

Les participations aux manifestations marseillaises : Être Ambassadeurs

Les PAMA grâce à l'investissement des bénévoles, « les ambassadeurs », participent le plus possible aux manifestations, événements, colloques, festivals tout au long de l'année. Ces occasions permettent à l'association de transmettre à un large public les valeurs qu'elle porte et d'apporter une solution aux Marseillais désireux d'entamer une transition écologique dans leur foyer.

Nous souhaitons développer les connaissances de nos adhérents sur les sujets qui concernent l'objet de notre association : réalités des maraîchers, découvertes sur les effets des pesticides, qu'est-ce que le label AB ? Rendement de l'agriculture conventionnelle et biologique, enjeux de notre territoire. Pour cela nous voulons proposer des supports informatifs, des ateliers/conférences afin de partager ces connaissances. Ainsi nous relancerons et étofferons le groupe de bénévoles « ambassadeurs », qui sera en mesure de sensibiliser aisément les publics.

Axe IV : RETISSER LES LIENS ENTRE VILLE ET CAMPAGNE

Le projet associatif des Paniers Marseillais contribue à retisser du lien entre deux univers complémentaires que sont ville et campagne. Notre circuit-court associatif, directs producteurs consomm'acteurs valorise les métiers d'agriculteurs et le bien-être végétal et animal et reconnecte les citadins à la nature. L'agriculture paysanne biologique locale de nos producteurs préserve les paysages traditionnels, et s'inscrit dans une réduction de l'impact carbone. Nos actions de plaidoyers avec nos partenaires soutiennent la défense des terres fertiles de notre territoire.

1. Valoriser les métiers d'agriculteurs et le bien-être végétal et animal

Les producteurs adhérents à l'association valorisent leurs métiers agricoles : maraîchage et autres producteurs : arboriculteurs, oléiculteurs, apiculteurs, horticulteurs, éleveurs, etc. dans différentes occasions.

L'ensemble de nos actions soutient cet objectif : rencontres avec les producteurs lors d'événements, visites à la ferme, amélioration de la communication sur leurs pratiques avec le Label Paniers Marseillais, développement des produits hors maraîchages, etc.

2. Reconnecter les citadins à la nature

Chaque année les maraîchers et producteurs accueillent les groupes de lors de « journées à la ferme » ou « portes-ouvertes ».

Les initiatives en faveur du développement de la nature dans la ville se développent grandement dans Marseille. En 2020 les Paniers Marseillais favoriseront la communication entre les différents acteurs marseillais et les partenariats associatifs. L'association se veut être une passerelle entre adhérents et initiatives marseillaises de qualité (ex : composteurs urbains).

3. Préserver les paysages traditionnels

Les modes de production de nos producteurs permettent de préserver les paysages traditionnels de Provence Alpes Côte d'Azur, contrairement aux exploitants en agriculture industrielle qui cultivent une seule variété sur des hectares et modifient de façon visible les paysages. La mécanisation modérée et légère, l'utilisation et l'entretien des réseaux d'irrigation typiques de notre région, la préservation de la biodiversité via des haies entourant leurs parcelles, sont quelques exemples de pratiques mises en œuvre par nos maraîchers et producteurs garantissant la préservation de nos paysages.

Par le mode cultural en biologique diversifié, les paysages régionaux sont respectés et entretenus pour les générations futures.

4. Réduire notre impact carbone

En phase avec les résolutions mondiales de lutte contre le dérèglement climatique, l'association a le souci de réduire son impact carbone et ce, depuis sa création il y a onze ans. En effet, les distributions sont assurées à partir d'un volume mutualisé. Le producteur ne livre pas qu'un seul consommateur mais se déplace pour fournir des groupes d'une centaine de consommateurs. De plus, la proximité des terres des producteurs avec la ville de Marseille est un argument de notre système, durable et respectueux de l'environnement. Les distributions se déroulant à proximité du lieu de vie des consommateurs, ceux-ci n'ont pas besoin d'utiliser leur voiture pour venir chercher leurs légumes. Ils le font pour la plupart à pied, en vélo, en transport en commun.

Les distributions mutualisées de produits hors-maraîchage sont également un système dont les Paniers Marseillais s'engage à améliorer les coûts environnementaux.

5. Défendre les terres agricoles et notre modèle d'agriculture paysanne biologique

L'association s'investit aux côtés de ses partenaires pour défendre une agriculture et alimentation saine, durable et accessible via divers réseaux et projets. A l'échelle internationale, l'association participe ponctuellement aux rencontres **d'Urgenci**.

Les Paniers Marseillais sont membres du **Pôle Inpact Paca** : Initiatives Pour une Agriculture Citoyenne et Territoriale en PACA. Le Pôle Inpact Paca édite chaque année un Catalogue de formations rassemblant celles de tous les membres du Pôle. Issu des rencontres Inpact paca, l'Agroparade est née. Nous sommes co-organisateurs de l' **Agroparade**, avec la Confédération Paysanne et Au Maquis. Elle consiste en une manifestation festive le long de La Canebière. Plusieurs milliers de Marseillais assistent à ce défilé qui défend et met en valeur l'agriculture paysanne et la protection des terres agricoles. En 2020-2021, il est engagé dans la sensibilisation des **candidats aux élections municipales**, grâce au soutien de la Fondation Carasso. A Marseille, nous coordonnons cette action afin de maintenir à l'agenda politique les questions agricoles et alimentaires.

Depuis 2017, l'association co-anime le collectif **AlIMENT** dont le but est de faire entendre les voix des acteurs de la société civile dans l'élaboration du Projet Alimentaire Territorial – PAT13 – piloté par la Métropole AMP. Le collectif rassemble des acteurs agricoles et citoyens impliqués dans les axes du PAT : alimentation de qualité accessible, foncier, économie, restauration collective, environnement et innovation. Les PAMA sont présents sur les rencontres de la Métropole.

Ainsi notre engagement pour la préservation des terres agricoles passe aussi par les actions menées avec le collectif AlIMENT.

En 2021, le Collectif AlIMENT projette la mise en œuvre d'actions communes entre plusieurs membres sur un même territoire afin de répondre aux besoins identifiés par les communes partenaires, en correspondance avec la feuille de route du P.A.T. 13. Et en phase avec les enjeux métropolitains, comme par exemple une cartographie des circuits-courts, accompagnement de projet liant les bassins de production et de consommation, créer des connections entre les projets ruraux et urbains, mutualiser les projets d'enjeux autour du dérèglement climatique et y associer les entreprises locales. Cette animation passe par l'organisation de rencontres collectives (environ 3 plénières par an) et de rencontres inter-acteurs sur des thématiques ciblées. Il s'agira aussi de

développer notre communication pour être plus visibles, mieux identifiés par les équipes municipales (site internet, plaquette de présentation, clip vidéo, exposition qui valorisent les initiatives déjà co-portés avec des communes).

Comme le mentionne la Charte d' ALIMENT, nous souhaitons constituer une force d'expertise pour le développement de SAT responsables, durables, solidaires et inclusifs dans les Bouches-du-Rhône. Convaincus que nos compétences peuvent être une réelle plus-value pour le PAT départemental, nous souhaitons les mettre à profit de ses instances porteuses afin d'apporter un certain nombre de réponses aux enjeux ciblés : en favorisant la structuration de filières courtes, en contribuant à la promotion de pratiques agricoles et alimentaires à haute valeur ajoutée, en démocratisant l'alimentation de qualité, en apportant notre expertise juridique sur les solutions techniques d'équipement et de préservation et valorisation du foncier agricole, en valorisant les systèmes agricoles résilients face aux dérèglements climatiques et favorables à la biodiversité, en sensibilisant à la réduction des déchets, en favorisant des modèles agroalimentaires valorisant les savoir-faire traditionnels en expérimentant et diffusant des pratiques innovantes.

La collaboration avec les institutions MAMP et Petr d'Arles en sera renforcée, tant sur les rencontres autour des enjeux du territoire que celles où nous représentons les initiatives de nos membres pour illustrer et essaimer sur d'autres communes des modèles agri-alimentaires résilients.

VIE ASSOCIATIVE

Pour assurer ses objectifs, l'association rassemble les moyens d'agir nécessaire. Étant gérée par des dirigeants bénévoles (entre 10 et 15 administrateurs), le volet formation se poursuivra en 2021, notamment avec 2 jours en « intelligence collective » pour salariée et bénévoles. La mobilisation de l'ensemble des adhérents dans une réelle consomm'action favorise la réalisation des objectifs de l'association et un fonctionnement fluide dans les Paniers de Quartier.

Plusieurs actions seront mises en place :

- Poursuite des ateliers, rencontres, mutualisation, soirées à thème entre adhérents.
- Poursuite et optimisation des groupes de travail visant à améliorer les méthodes en place et à innover : *groupe communication* (quelle visibilité et positionnement dans le contexte complexe actuel ?), *représentation* (porte-parole et représentation extérieure de l'association)
- Développement d'outils, notamment informatiques, afin de faciliter la communication et la participation aux événements : calendrier partagé, amélioration du site internet, etc.
- réflexion sur la gouvernance de l'association, relance de commissions ayant une autonomie et une responsabilité propre.